|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюДиректор МБУ ДО «Черемшанская детская школа искусств»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Иляева |
|  |  |

**Расписание дистанционных занятий. Преподаватель Фаттахова Л.Р.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. педагога** | **ФИ учащегося, класс, Специальность**  | **Дата, время** | **Задание** | **Форма контроля** |
| **1.** | **Фаттахова Л.Р.** | 2 «А» класс,Ритмика и танец | 6.0413.35-14.05 | 1. Повторить марш и поклон.2. Русский бег, татарский бег(по кругу). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **2.** |  | 2 «А» класс,Гимнастика | 6.0414.10-14.40 | 1. Повторить марш и поклон.2. Повторить разминку на середине класса (приседания, разминка стопы, наклоны в стороны, вперёд, назад, упражнение на равновесие). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **3.** |  | 2 «Б» класс,Гимнастика | 7.0413.00-13.30 | 1. Повторить марш и поклон.2. Повторить разминку на середине класса (приседания, разминка стопы, наклоны в стороны,вперёд, назад, упражнение на равновесие). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **4.** |  | 2 «Б» класс, Ритмика и танец | 7.0413.35-14.05 | 1. Повторить марш и поклон.2. Русский бег, татарский бег(по кругу). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **5.** |  | 2 «Б» класс,Ритмика и танец | 8.0413.00-13.30 | 1.Повторить марш и поклон.2. Ход на полупальцах, ход на пятках. | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp 6.или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **6.** |  | 2 «А» класс,Ритмика и танец | 8.0413.35-14.05 | 1.Повторить марш и поклон.2. Ход на полупальцах, ход на пятках. | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **7.** |  | 2 «Б» класс,Гимнастика | 9.0413.35-14.05 | 1. Повторить постановку корпуса.2. Повторить упражение для стопы ( тянем носок). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **8.** |  | 2 «Б» класс,Ритмика и танец | 9.0414.10-14.40 | 1. Повторить марш и поклон.2. Подскоки. | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **9.** |  | 2 «А» класс,Гимнастика | 10.0413.00-13.30 | 1. Повторить постановку корпуса.2. Повторить упражение для стопы ( тянем носок). | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |
| **10.** |  | 2 «А» класс, Ритмика и танец | 10.0413.35-14.10 | 1. Повторить марш и поклон.2. Подскоки. | Записать на видео исполнение данных упражнений. Отправить видеофайл преподавателю в WhatsApp или на электронную почту leisanka97-97@mail.ru |